

Gründung der Selbsthilfegruppe

Romance Scam - Liebe im Internet Internetbetrug

Wurdest du im Internet um Geld betrogen?
Sprich darüber mit Gleichgesinnten!

Der Austausch mit anderen Betroffenen kann dabei helfen:

- den Verlust zu verarbeiten
- mit all den damit verbundenen Gefühlen umzugehen
- das Geschehene zu akzeptieren und
- neue Perspektiven zu entwickeln.

Mögliche Inhalte:

- Geteiltes Leid ist halbes Leid: Hilfe durch Erfahrungen anderer Betroffener erhalten
- Schamgefühl ablegen
- Wie hat die Erfahrung mich verändert?
- Neue Perspektiven entwickeln
- Neues Vertrauen aufbauen



Ablauf:

Der Gruppenaufbau erfolgt in Aarau mit Unterstützung des SelbsthilfeZentrums Aargau.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung:

SelbsthilfeZentrum Aargau

056 203 00 20

info@selbsthilfezentrum-ag.ch

oder

romance-scam@gmx.ch