

Gründung der Selbsthilfegruppe

Chronische Schmerzen

- **Leidest Du unter chronischen Schmerzen?**
- **Beeinträchtigen dich diese in deinem alltäglichen Leben?**



Wir suchen interessierte Personen für die Gründung einer Selbsthilfegruppe in Aarau.

Mögliche Inhalte und Ziele der Gruppe:

- Treffen unter Gleichgesinnten
- Austausch über Medikamente und Behandlungsmöglichkeiten
- Der Fokus der Gruppe soll sich auf positive Veränderung richten und den Austausch über Lösungsstrategien

Der Gruppenaufbau erfolgt in Aarau mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch