

Gruppen in Gründung

Wenn eine Gruppe mit der Unterstützung der Selbsthilfe Aargau gegründet wird, werden in der Regel die ersten Treffen von einer Mitarbeiterin der Selbsthilfe Aargau moderiert. Ziel dabei ist, die Gruppen in der Ziel- und Themenfindung und dem Ausarbeiten von Rahmenbedingungen und Gruppenkultur zu unterstützen. Danach laufen die Gruppen selbständig weiter.

Zu folgenden Themen haben sich bereits interessierte Personen getroffen. Weitere Personen sind willkommen.

- Eltern von Jugendlichen mit einer psychischen Erkrankung

Gruppen im Aufbau

Zu folgenden Themen werden Betroffene gesucht, um eine Gruppe zu gründen:

- Angehörige von chronisch Erkrankten/chronischen Schmerzpatienten
- Asperger-Syndrom (Betroffene)
- Trauer - Trennung - Einsamkeit (Aarau)
- Vaginismus
- Acne Inversa
- Tourette-Syndrom
- Fatigue (CFS/ME)
- Post-Covid-19-Syndrom (Long Covid)
- Sexualisierte Gewalt - Männergruppe
- Angehörige von Burnout Betroffenen
- Lipödem
- Migräne
- Traumafolgestörung (PTBS)
- Hochbegabung (erwachsene Betroffene)
- Dystonie
- Chronische Schmerzen
- Tremor
- Hinterbliebene nach Suizid
- Ungewollt Kinderlos
- Lennox-Gastaut-Syndrom (Eltern)
- Histaminintoleranz/Mastzellerkrankungen
- Bipolare Störung (Angehörige)

Gruppen in Gründung

Wenn eine Gruppe mit der Unterstützung der Selbsthilfe Aargau gegründet wird, werden in der Regel die ersten Treffen von einer Mitarbeiterin der Selbsthilfe Aargau moderiert. Ziel dabei ist, die Gruppen in der Ziel- und Themenfindung und dem Ausarbeiten von Rahmenbedingungen und Gruppenkultur zu unterstützen. Danach laufen die Gruppen selbständig weiter.

Zu folgenden Themen haben sich bereits interessierte Personen getroffen. Weitere Personen sind willkommen.

- Eltern von Jugendlichen mit einer psychischen Erkrankung

Gruppen im Aufbau

Zu folgenden Themen werden Betroffene gesucht, um eine Gruppe zu gründen:

- Angehörige von chronisch Erkrankten/chronischen Schmerzpatienten
- Asperger-Syndrom (Betroffene)
- Trauer - Trennung - Einsamkeit (Aarau)
- Vaginismus
- Acne Inversa
- Tourette-Syndrom
- Fatigue (CFS/ME)
- Post-Covid-19-Syndrom (Long Covid)
- Sexualisierte Gewalt - Männergruppe
- Angehörige von Burnout Betroffenen
- Lipödem
- Migräne
- Traumafolgestörung (PTBS)
- Hochbegabung (erwachsene Betroffene)
- Dystonie
- Chronische Schmerzen
- Tremor
- Hinterbliebene nach Suizid
- Ungewollt Kinderlos
- Lennox-Gastaut-Syndrom (Eltern)
- Histaminintoleranz/Mastzellerkrankungen
- Bipolare Störung (Angehörige)

Gruppen in Gründung

Wenn eine Gruppe mit der Unterstützung der Selbsthilfe Aargau gegründet wird, werden in der Regel die ersten Treffen von einer Mitarbeiterin der Selbsthilfe Aargau moderiert. Ziel dabei ist, die Gruppen in der Ziel- und Themenfindung und dem Ausarbeiten von Rahmenbedingungen und Gruppenkultur zu unterstützen. Danach laufen die Gruppen selbständig weiter.

Zu folgenden Themen haben sich bereits interessierte Personen getroffen. Weitere Personen sind willkommen.

- Eltern von Jugendlichen mit einer psychischen Erkrankung

Gruppen im Aufbau

Zu folgenden Themen werden Betroffene gesucht, um eine Gruppe zu gründen:

- Angehörige von chronisch Erkrankten/chronischen Schmerzpatienten
- Asperger-Syndrom (Betroffene)
- Trauer - Trennung - Einsamkeit (Aarau)
- Vaginismus
- Acne Inversa
- Tourette-Syndrom
- Fatigue (CFS/ME)
- Post-Covid-19-Syndrom (Long Covid)
- Sexualisierte Gewalt - Männergruppe
- Angehörige von Burnout Betroffenen
- Lipödem
- Migräne
- Traumafolgestörung (PTBS)
- Hochbegabung (erwachsene Betroffene)
- Dystonie
- Chronische Schmerzen
- Tremor
- Hinterbliebene nach Suizid
- Ungewollt Kinderlos
- Lennox-Gastaut-Syndrom (Eltern)
- Histaminintoleranz/Mastzellerkrankungen
- Bipolare Störung (Angehörige)

Neu erfasste Gruppen

Bei den Gruppen zu folgenden Themen ist die Gründungsphase abgeschlossen oder wir haben sie neu bei uns erfasst. Sie sind offen für weitere interessierte Mitglieder.

- Bipolare Störung
- Adipositas
- Angehörige von Jugendlichen mit Essstörung
- Kindstod in der Schwangerschaft und bei Geburt (Sternensofa in Aarau und Lenzburg)
- Romance Scam
- Schwangerschaftsabbruch

Neue fachgeleitete Angebote

Folgende fachgeleitete Gruppen sind offen für interessierte Personen:

- Trauercafé Aarau
- Angehörige von Suchtbetroffenen
- Junge Erwachsene mit einem Elternteil oder einem Geschwister mit Hirnverletzung
- Leben mit krebsbedingter Müdigkeit
- Kindertrauergruppe

Kontaktaufnahme mit den Gruppen:

Selbsthilfe Aargau
Tel. 056 203 00 20
info@selbsthilfe-ag.ch
www.selbsthilfe-ag.ch

November 2022

Neu erfasste Gruppen

Bei den Gruppen zu folgenden Themen ist die Gründungsphase abgeschlossen oder wir haben sie neu bei uns erfasst. Sie sind offen für weitere interessierte Mitglieder.

- Bipolare Störung
- Adipositas
- Angehörige von Jugendlichen mit Essstörung
- Kindstod in der Schwangerschaft und bei Geburt (Sternensofa in Aarau und Lenzburg)
- Romance Scam
- Schwangerschaftsabbruch

Neue fachgeleitete Angebote

Folgende fachgeleitete Gruppen sind offen für interessierte Personen:

- Trauercafé Aarau
- Angehörige von Suchtbetroffenen
- Junge Erwachsene mit einem Elternteil oder einem Geschwister mit Hirnverletzung
- Leben mit krebsbedingter Müdigkeit
- Kindertrauergruppe

Kontaktaufnahme mit den Gruppen:

Selbsthilfe Aargau
Tel. 056 203 00 20
info@selbsthilfe-ag.ch
www.selbsthilfe-ag.ch

November 2022

Neu erfasste Gruppen

Bei den Gruppen zu folgenden Themen ist die Gründungsphase abgeschlossen oder wir haben sie neu bei uns erfasst. Sie sind offen für weitere interessierte Mitglieder.

- Bipolare Störung
- Adipositas
- Angehörige von Jugendlichen mit Essstörung
- Kindstod in der Schwangerschaft und bei Geburt (Sternensofa in Aarau und Lenzburg)
- Romance Scam
- Schwangerschaftsabbruch

Neue fachgeleitete Angebote

Folgende fachgeleitete Gruppen sind offen für interessierte Personen:

- Trauercafé Aarau
- Angehörige von Suchtbetroffenen
- Junge Erwachsene mit einem Elternteil oder einem Geschwister mit Hirnverletzung
- Leben mit krebsbedingter Müdigkeit
- Kindertrauergruppe

Kontaktaufnahme mit den Gruppen:

Selbsthilfe Aargau
Tel. 056 203 00 20
info@selbsthilfe-ag.ch
www.selbsthilfe-ag.ch

November 2022