

Info-Newsletter Juni 2025

	<h2>Lohngleichheit</h2> <h3>Jedes zweite Unternehmen erfüllt seine Pflicht nicht</h3> <p>Eine Evaluation des Bundes zeigt, dass über die Hälfte der Unternehmen die Pflicht der Lohngleichheit nicht erfüllen. Umso wichtiger ist, dass Kantone und Gemeinden die Einhaltung der Lohngleichheit bei ihren Vertragspartner*innen einfordern und überprüfen. Zwischenbilanz revidiertes Gleichstellungsgesetz</p>
	<h2>Nationale Tagung Fachverband Gewaltberatung Schweiz</h2> <h3>Netzwerke nutzen, Schutz verbessern</h3> <p>Donnerstag, 3. Juli 2025</p> <p>Die diesjährige Tagung widmet sich dem Thema der Zusammenarbeit zwischen den zuweisenden Stellen und den Beratungsstellen und zeigt Best Practices aus verschiedenen Kantonen auf.</p> <p>Informationen und Anmeldung hier...</p>
	<h2>Feministischer Streiktag</h2> <h3>14. Juni 2025</h3> <p>Bewilligte Demo! 13.00 Uhr Kundgebung auf dem Bahnhofplatz Aarau 13.53 Uhr Regio37 ab Aarau 14.22 Uhr Zürich HB 15.00 Uhr Start Demo Zürich – Folge dem Rüebl Mehr...</p>

annabelle



Sophie Hunger zur Familienzeit – Initiative: «Junge Eltern sind in der Schweiz immer nah am Breakdown»

Seit kurzem läuft die Unterschriftensammlung für die Familienzeit-Initiative. Musikerin und Autorin Sophie Hunger ist Mitglied des Initiativkomitees. In Interview spricht Sie über ihre Beweggründe.

Zum [Interview](#)



Ein wertvolles Angebot... Ab Juni 2025 startet das Angebot der «Frauenbegleitung»

Die Aargauische Evangelische Frauenhilfe bietet Frauen in schwierigen Lebenssituationen ein kostenloses Beratungsangebot. In der **Frauenbegleitung** und **Budgetberatung** können schwierige Situationen angegangen werden und es wird «Hilfe zur Selbsthilfe» geboten.

<https://frauenhilfe-ag.ch/beratungsangebot/>



AGF Aargauische Gemeinnützige Frauenvereine

AGF - Aargauische Gemeinnützige Frauenvereine

Der Kantonalverband Aargauische Gemeinnützige Frauenvereine AGF ist ein Zusammenschluss gemeinnützig engagierter Personen.

Die aktuellen Veranstaltungshinweise und Termine finden Sie [hier...](#)



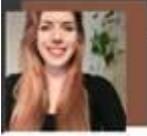
Departement Gesundheit und Soziales
Kantonaler Sozialdienst

Departement Gesundheit und Soziales
Abteilung Gesundheit

Kinder und Familien Newsletter Dept. Gesundheit und Soziales mit verschiedenen Veranstaltungshinweise

[Hier...](#)

ÜBERBLICK
überall



Linda
Schmutz

Räum Dein Leben auf.. Praxis Seminar Ordnungsgrundlagen

Samstag, 12. Juli 2025, 09.00 – 12.00 Uhr, FZA Aarau

Schaffe Klarheit für Dich - Im Aussen und im Innen!

Lerne Deinen Ordnungstyp kennen und hol Dir spannende Tricks für die Motivation und zum Loslassen von Ballast. [Flyer](#)

Infos und Anmeldung:

Linda Schmutz, Zert. Aufräumcoach FDL,

E-Mail: ordnungscoach.spaces@gmx.ch



Selbst & Sicher

Mittwoch, 8. Oktober 2025 9.30 - 17.00 Uhr

plus Follow-Up 3 Stunden nach Vereinbarung

Wünschen Sie sich wieder mehr Leichtigkeit, Freude und Begeisterung?

Ist „sich abgrenzen“ immer wieder ein Thema für Sie?

Zweifeln Sie an sich obwohl Sie beste Qualifikationen vorweisen?

Hindern Sie Ängste Ihre Träume zu verwirklichen?

Das Selbstwertgefühl ist ein wichtiger Faktor das eigene Leben nach den eigenen Werten und Massstäben gestalten

zu können und aus verfahrenen Mustern auszubrechen.

In diesem

Seminar bekommen Sie wirkungsstarke Werkzeuge wie EFT (emotional freedom techniques) in die Hand um Blockaden aufzulösen,

Ihren Handlungsspielraum zu erweitern und mehr Lebendigkeit und Freiheit zu erlangen.

Weitere Informationen und Anmeldung [hier...](#)

Jahresprogramm 2026 Selbst & Sicher [hier...](#)

Vom Lampenfieber zur Freude

Samstag, 8. November 2025 9.30 - 17.00 Uhr

Lampenfieber vor einem Vortrag oder einer Prüfung ist ein natürliches Phänomen und weit verbreitet: Zittrige Knie, trockener Mund, übermässiges Herzklopfen. Doch Adrenalin ist auch positiv und hilft uns wach, präsent und voller Energie auf die Bühne zu gehen. Wenn Sie jedoch blockiert sind von einem inneren Kritiker, Zögerer oder Perfektionisten lohnt es sich wirkungsvolle Strategien zu lernen, wie Sie Nervosität in Souveränität und Stress



in Vorfreude verwandeln. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Mentaltrainings. Stellen Sie sich vor, wie Sie voller Freude Ihre Präsentation halten und wie sich Flow und Souveränität ganz natürlich entsteht und Sie Ihr Publikum verzaubern oder wie Sie mit Zuversicht an Ihre nächste Prüfung gehen. Weitere Infos und Anmeldung [hier...](#)

Keine Zeit an diesem Abend? Melden Sie sich für ein unverbindliches persönliches Gespräch unter stimme@zitazimmermann.ch

Die Stimme als Führungsinstrument

Freitag, 3. Oktober 2025 von 9.30 - 17.00 Uhr

Unsere Stimme ist hörbare Körpersprache und entscheidet innert Sekunden über Glaubwürdigkeit und Sympathie oder Ablehnung einer Person.

Dies geschieht unbewusst.

Sie können also mit Ihrer Stimme - dem Klang, Tempo, Sprechpausen, Satzmelodie - einen grossen Einfluss auf den Erfolg einer Sitzung oder Ihrer Präsentation nehmen.

Stärken Sie Ihre Stimme und lernen Sie, was bei einem lebendigen und Du-bezogenen Sprechen wichtig ist. Weitere Infos und Anmeldung [hier...](#)

4-Wochen-Meditationskurs Deep Rest online

ab Mittwoch, 29. Oktober 19.00 - 20.00 Uhr

Deep Rest bedeutet tiefes Ruhen. Diese Meditationsform ist eine besondere Form der Achtsamkeitsmeditation und besteht aus einem fundierten Set von Übungen und Meditationen in der liegenden Haltung, die ein tiefes körperliches, emotionales und geistiges Entspannen ermöglichen. Dabei können kreative Potentiale geweckt und Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Ihre Resilienz wird gestärkt.

Zudem bekommen Sie regelmässige Tagesimpulse, so gelingt der Transfer in den Alltag. Weitere Infos und Anmeldung [hier...](#)

Weitere Kurse [hier...](#)



Sommerzeit Reisezeit... FRIDA Frauenreisen

Vielleicht mit anderen Frauen Neuland entdecken?
Mehr [Informationen](#)



Filmtipp «Ein Tag ohne Frauen»

Ab 05. Juni 2025 in ausgewählten Kino's

<https://www.movies.ch/de/film/dayicelandstoodstill/>

Nutzen Sie, als Mitglied der Frauenzentrale, die Gelegenheit und teilen Sie Ihre Veranstaltung in unserem Netzwerk.

Beiträge bitte senden an: info@frauenzentrale-ag.ch



Frauenzentrale Aargau

Geschäftsstelle

Frauenzentrale Aargau

Rain 6

5001 Aarau

Tel. 062 837 50 10

Montag – Freitag 08.30 bis 12.30 Uhr

info@frauenzentrale-ag.ch