

	<h2>Mitgliederversammlung Frauenzentrale Aargau</h2> <p><b>Donnerstag, 22. Mai 2025, 17.00 Uhr</b> Ort: Stiftung David Dienst Schweiz, Bahnhofstr. 67, Aarau</p> <p>Im Anschluss an den offiziellen Teil stellt sich unser Kollektivmitglied die Fachstelle Kinder &amp; Familien, Geschäftsführer Raphael Wildi, vor.</p> <p>Die Einladung für die Mitgliederversammlung erhalten unsere Mitglieder und Kollektivmitglieder ca. Mitte April mit der Post. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.</p>
 <p>alliance <b>F</b></p>	<h2>Familienzeit-Initiative</h2> <p>Die Unterschriftensammlung zur Familienzeit-Initiative ist gestartet. Hilfst Du mit?</p> <p>Wir fordern die Schweiz heraus, ein neues Generationenwerk für die Gleichstellung zu erschaffen. Wir fordern je 18 Wochen Familienzeit für beide Elternteile. Ein Land, das Kinder und Fachkräfte will, muss die Vereinbarkeit fördern.</p> <p><a href="#">Ich bin dabei und sammle Unterschriften!</a></p>
	<h2>Abstimmung zur Lohngleichheit</h2> <p>Am 18. Mai 2025 stimmt die Aargauer Stimmbevölkerung über die Lohngleichheitsinitiative ab.</p>

Die Arbeitsleistung von Frauen verdient die gleiche Wertschätzung wie die der Männer. Ist doch logisch!  
Mitte April finden wir die Abstimmungsunterlagen im Briefkasten und können ein Zeichen setzen und mitbestimmen. Ein **JA** für die Lohngleichheitsinitiative im Kanton Aargau!

Mehr Informationen [hier...](#)

**GE** Gesundheit  
**RA** Region Aarau



## **GERA Gesundheit Aarau**

Pilotprojekt der Stadt Aarau

Ziel der Gesundheit Region Aarau (GERA) ist es, den Einwohnerinnen und Einwohnern über die gesamte Beratungs-, Betreuungs- und Pflegekette hinweg eine Plattform zu bieten mit optimalen Angeboten und Dienstleistungen.

Mit der Vernetzung und Koordination von ambulanten und stationären Leistungserbringenden wollen die beteiligten Gemeinden einen ganzheitlichen Ansatz für die integrierte Gesundheitsversorgung in der Region Aarau entwickeln. Mehr Informationen [hier...](#)

**SWO**  
**NET**  
swiss women network

## **Business & Network Day 2025**

**“WISSEN IST MACHT – LASST SIE UNS TEILEN”**

**Freitag, 16. Mai 2025, im Campussaal Brugg Windisch**

Das Programm der diesjährigen Swonet Tagung wird Sie begeistern!

Es erwarten Sie Impulsreferate, Podium, Rahmenprogramm, Ausstellung und Genuss.

Der #BND2025 spricht Teilnehmende aller Branchen und Positionen an – Nicht nur für Frauen. Mehr Informationen [hier...](#)



## Mental Load reduzieren: von Belastung zu Balance

**Donnerstag, 08. Mai 2025 - Tagestraining für Frauen**

Unser Alltag ist oft vollgepackt mit Aufgaben, To-Dos und Entscheidungen. Wir jonglieren zwischen beruflichen Anforderungen, familiären Verpflichtungen, Haushaltsaufgaben und persönliche Zielen. Es gibt Wege, diese unsichtbare Last zu verringern und den Kopf frei zu bekommen.

Leitung: Damaris Scholz, Metawechsel

Mehr Informationen finden Sie [hier](#)



## Kannst Du Dich im Ernstfall wehren...? Selbstverteidigungskurs für Frauen

Kursdaten am 26. April 2025 / 3. Mai 2025 / 10. Mai 2025

Ort: Rohrerstrasse 80, Aarau

Selbstbehauptung, Grenzen setzen, Stopp sagen, einfache und effektive Techniken erlernen, Schlaghemmungen abbauen.

Mehr Informationen und Anmeldung [hier](#)

**Nutzen Sie, als Mitglied der Frauenzentrale, die Gelegenheit und teilen Sie Ihre Veranstaltung in unserem Netzwerk.**

**Beiträge bitte senden an: [info@frauenzentrale-ag.ch](mailto:info@frauenzentrale-ag.ch)**



Frauenzentrale Aargau