

## Info-Newsletter Juli 2024

	<h2>Wir unterstützen politisch engagierte Frauen</h2> <p>Im Zusammenarbeit mit dem Runden Tisch, organisiert die Frauenzentrale Aargau einen Vernetzungsanlass für die Kandidatinnen der Regierungsrats- und Grossratswahlen. Wir freuen uns!</p>
	<h2>Appell Wahlversprechen für einen feministischen Aargau</h2> <p>Am 20. Oktober 2024 finden im Aargau Regierungsrats- und Grossratswahlen statt. Gerade für feministische Anliegen sind diese Wahlen nicht zu unterschätzen, denn Kinderbetreuung, Gesundheitsversorgung, Lohngleichheit, Schutz vor häuslicher Gewalt... all dies ist kantonal geregelt.</p> <p>Appell Wahlversprechen <a href="#">hier...</a></p> <p><b>Das Feministische Streikkollektiv Aargau</b></p>
	<h2>Das Zukunftsprogramm von alliance F</h2> <p>Gleichstellung passiert nicht von alleine, deshalb fordert alliance F im neuen Zukunftsprogramm konkrete Massnahmen und Investitionen ein.</p> <p>Zukunftsprogramm für Gleichstellung 2023-2027: Website alliance F <a href="#">hier...</a> Zum Legislaturprogramm 2023-2027 <a href="#">hier...</a></p>



## Psychische Gesundheit und Migration

**Donnerstag, 22. August 2024, 19.00 Uhr, im Spittel, Küttigen**

Was Frauen alles bewirken können: Am Beispiel von Sara Michalik, Gründerin von Psy4Asyl

Eine Veranstaltung des Frauennetzwerks Küttigen  
Website frauennetzwerk [hier...](#)



## Tag der Demokratie

Der 15. September ist der offizielle Internationale Tag der Demokratie. In der ganzen Schweiz finden an diesem Tag verschiedenste Aktionen statt, die uns daran erinnern sollen, dass unsere Demokratie nicht als selbstverständlich angesehen werden kann.

Möchten Sie auch mit uns die Demokratie stärken? Dann planen auch Sie eine Aktion zum Tag der Demokratie.

Mehr Informationen [hier...](#)



**ODEON BRUGG**

## Frauen Geschichten

Neue Filme ab Herbst - Mehr zum Programm [hier...](#)



## Projekt Budgetkompetenz und Schuldenprävention für und mit Migrant:innen

Dieses Projekt wird lanciert von HEKS in Kooperation mit Budget- und Schuldenberatung AG/SO. Gesucht werden geeignete Schlüsselpersonen.

Mehr Informationen [hier...](#)

**FRIdA** frauenreisen  
individuell und anders



## FRIdA Frauenreisen

Bietet Ihnen ausgesuchte Reiseziele in Europa an. Eine bedeutende Rolle spielt für uns die Erkundung ökologisch wertvoller und atmosphärisch interessanter Orte. In Zeiten des Klimawandels wollen wir nachhaltige Formen des Reisens unterstützen. Lassen Sie sich entführen...Mehr Informationen [hier...](#)

## Beiträge unserer Einzel- und Kollektivmitglieder:

**einfach  
aufgeräumt.**

**„Das Leben ist eine Reise,  
nimm nicht zu viel Gepäck  
mit.“** Billy Idol

Sie wünschen sich Ordnung und Übersicht?  
Gründliches Entrümpeln ist eine Frischekur – nicht  
nur für Ihre Räume, sondern auch für Sie! Sie  
gewinnen Freiraum, Freiheit, Leichtigkeit und  
Klarheit. Gerne unterstütze ich Sie.

Angelica Bütler  
Zertifizierte Minimalismus Aufräumcoachin (CDMC)  
Feng Shui Beraterin in Ausbildung  
Mehr Informationen [hier...](#)  
[info@raumweise.ch](mailto:info@raumweise.ch)  
+41 79 344 02 88



## Denkraum Führung

Ein Basiskurs mit einer «KISTE» voll Impulsen und  
Inspiration für Ihre Führungsaufgabe.

Start ab November 2024 bis April 2025

Der Führungskurs DENKRAUM Führung findet an  
**sechs Freitagen statt, jeweils von 13.30 bis 17.30  
Uhr.**

Mehr Informationen [hier...](#)



## Singwoche im Wallis

**22. - 26. Juli 2024, Visperterminen**

Ein Kurs für Singfreudige, die Chorerfahrung  
mitbringen und stimmsicher sind. Wir singen  
mehrstimmige Lieder von Klassik bis Pop.

Mit fundierter Atemarbeit und Stimmbildung wird  
das Stimmvolumen gekräftigt, der Tonumfang  
erweitert und am musikalischen Ausdruck gefeilt.

Diese Singwoche beginnt am Montag um 14.00  
und endet am Freitag um 17.00 Uhr. Am Morgen  
von 9.30 -12.00 singen wir jeweils im Kurslokal, an 3  
Nachmittagen werden wir in kleinen Wanderungen

die klangvollen Räume der umliegenden Kapellen erkunden und dort unsere Stimmen klingen lassen.

Visperterminen liegt sehr sonnig und ist bekannt für die höchsten Rebberge Europas, ideal zum Wandern und mit ÖV gut erreichbar.

Unterkünfte individuell auf [www.heidadorf.ch](http://www.heidadorf.ch) (Ferienwohnungen) und [www.hotelrothorn.ch](http://www.hotelrothorn.ch)

Mehr Informationen [hier...](#)



## Komm in Kontakt mit der Künstlerin / dem Künstler in Dir

**27. – 29. September 2024, Herzberg**

Gönne Dir eine Auszeit, umgeben von Natur. Durch verschiedene künstlerische Medien wie Klang oder Malen, kommst Du an diesem Wochenende auf Deine ganz individuelle Art in Kontakt mit Deiner Kreativität.

Mehr Informationen [hier...](#)



## Buchempfehlung: «Nichts tun» - Jenny Odell

In ihrem inspirierenden Leitfaden zeigt uns die Künstlerin und Kritikerin Jenny Odell, wie wir uns der fortschreitenden Aufmerksamkeitsökonomie entziehen können.



## Wir wünschen Ihnen erholsame und schöne Sommerferien!

Die Geschäftsstelle der Frauenzentrale bleibt vom  
29. Juli – 02. August 2024 geschlossen!

Das Team der Frauenzentrale Aargau

---

Geschäftsstelle

**Frauenzentrale Aargau**

Rain 6

5001 Aarau

Tel. 062 837 50 10

Montag – Freitag 08.30 bis 12.30 Uhr

[info@frauenzentrale-ag.ch](mailto:info@frauenzentrale-ag.ch)