

Info-Newsletter September 2024

	<p><b>Save the Date → 18. Januar 25 Lenzburger Frauentagung</b></p> <p>Das Programm erscheint Ende Oktober.</p> <p>Wir freuen uns!</p>
	<p><b>DOK Film «Das Protokoll» und Podium zur Rentenreform und BVG - Abstimmung</b></p> <p><b>Donnerstag, 5. September 2024, 18.00 – 20.00 Uhr Kino Odeon, Brugg</b></p> <p>Auf dem Podium:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gabriela Medici, SGB, Pensionskassen-Expertin</li> <li>- Irène Kälin, Grüne, Präsidentin Arbeit Aargau</li> <li>- Christina Bachmann-Roth, Präsidentin die Mitte Frauen Schweiz</li> <li>- Maya Bally, Nationalrätin Die Mitte</li> <li>- Stefan Ulrich, Radio SRF, Moderation</li> </ul>
	<p><b>Ueberparteiliches Podium zu den Regierungsratswahlen in Stein</b></p> <p><b>Montag, 9. September 2024, 20.00 Uhr, Saalbau in Stein</b></p> <p>Für die Aargauer Regierungsratswahlen von 20. Oktober gibt es 14 Kandidaturen. Drei Kandidat:Innen werden sich an der Podiumsdiskussion den Fragen bezüglich Zukunft, insbesondere des Fricktals, stellen. Martina Bircher (SVP), Ruth Müri (Grüne) und Beat Flach (GLP) Die Bezirksparteien der Bezirke Laufenburg und Rheinfelden freuen sich auf ihren Besuch.</p> <p>Artikel in der <a href="#">Fricktaler Zeitung</a></p>

**Regierungsratswahlen**  
Überparteiliche, öffentliche Veranstaltung



## Regierungsratswahlen, überparteiliche öffentliche Veranstaltung in Holziken «Schule wie weiter?»

**Samstag, 14. September 2024, 09.30 Uhr,  
Gemeindesaal Holziken**

Podiumsgespräch mit Martina Bircher (SVP), Ruth Mürli (Grüne), Beat Flach (GLP). Die Bezirksparteien laden ein und freuen sich über Ihre Teilnahme.

**SELBSTHILFEZENTRUM AARGAU**



## Aktionstage Psychische Gesundheit

Anlässlich des Aargauer Familientags legen wir den Fokus auf die psychische Gesundheit in der Familie. In diesem Rahmen ist die Selbsthilfe Aargau zusammen mit Vertreter:innen der Selbsthilfegruppen jeweils am Morgen im Stadtmuseum Aarau vertreten.

**Dienstag, 10. September – Freitag, 20.  
September, 9.00 – 11.00 Uhr**

Stadtmuseum Aarau, Schlossplatz 23, Aarau

### Vertretene Gruppenthemen:

- Eltern von Kindern mit AD(H)S
- Geburtstrauma
- Von Kindstod betroffene Eltern
- Hochsensibilität
- Mütter und Väter in Trennung/Scheidung

**Detailprogramm**(zuunterst: Kennenlertage  
Selbsthilfegruppen):

<https://www.gesellschaft-aarau.ch/kind-familie/1-aargauer-familientag-standort-aarau.html/1771>

**Flyer:**

[https://www.gesellschaft-aarau.ch/public/upload/assets/29041/Flyer\\_Aaraue\\_r%20Familientage\\_September%202024.pdf?fp=1](https://www.gesellschaft-aarau.ch/public/upload/assets/29041/Flyer_Aaraue_r%20Familientage_September%202024.pdf?fp=1)



## Einblicke ins neue Kompetenzzentrum psychische Gesundheit und Migration

**Mittwoch, 18. September 2024, 14.00 – 19.00 Uhr,  
Gönhardweg 10, Aarau**

Erhalten Sie Einblicke in die neuen Räumlichkeiten und das Angebot des Vereins Psy4Asyl. Mit Kinderprogramm. Anmeldung ist **nicht** erforderlich.

Mehr Informationen über den Verein [hier...](#)



## Femmes sapiens – Impulstagung

**Samstag, 21. September 2024, 09.00 – 17.00 Uhr,  
Zimmermannhaus, Kunst & Musik, Vorstadt 19, Brugg**

Die 3. Impulstagung von femmes sapiens ist aktueller denn je. Sie trifft den Kern des Problems der Care-Arbeit. Frauen haben etwas dazu zu sagen und unsere persönlichen Erfahrungen sind gefragt.

Mehr Informationen [hier...](#)

### **Beiträge unserer Einzel- und Kollektivmitglieder:**

**einfach  
aufgeräumt.**

**„Das Leben ist eine Reise, nimm  
nicht zu viel Gepäck mit.“** Billy Idol

Sie wünschen sich Ordnung und Übersicht?  
Gründliches Entrümpeln ist eine Frischekur – nicht nur für Ihre Räume, sondern auch für Sie! Sie gewinnen Freiraum, Freiheit, Leichtigkeit und Klarheit. Gerne unterstütze ich Sie.

**Angelica Bütler**, Zertifizierte Minimalismus  
Aufräumcoaching (CDMC), Feng Shui Beraterin in  
Ausbildung, Mehr Informationen [hier...](#)  
[info@raumweise.ch](mailto:info@raumweise.ch), +41 79 344 02 88



## Denkraum Führung

Ein Basiskurs mit einer «KISTE» voll Impulsen und Inspiration für Ihre Führungsaufgabe.

Start ab November 2024 bis April 2025

Der Führungskurs DENKRAUM Führung findet an **sechs Freitagen statt, jeweils von 13.30 bis 17.30 Uhr.**

Mehr Informationen [hier...](#)



Als Mitglied der Frauenzentrale Aargau, haben Sie die Möglichkeit Ihre Veranstaltung in unserem Newsletter zu veröffentlichen! Nutzen Sie unser Netzwerk und senden Sie Ihren Beitrag an [info@frauenzentrale-ag.ch](mailto:info@frauenzentrale-ag.ch) !

**Frauenzentrale Aargau**