

Kurs „Klare, kooperative Kommunikation“



In diesem Tagesseminar erfahren Sie weshalb sie manchmal wütend oder sprachlos werden und welche sinnvolle Alternativen zu ihrem gewohnten Gesprächsverhalten sind.

Zielgruppe

Menschen, welche die Aspekte ihrer Kommunikation bewusster betrachten und ihr Gesprächsverhalten trainieren möchten.



Durchführungsdatum

Samstag, 16. Juni 2018

Kurszeiten:

08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Individuelle Mittagspause

13.30 Uhr bis 16:30 Uhr

Kurskosten

1 Kurstag für Mitglieder der FZA CHF 250.--

1 Kurstag für Nichtmitglieder CHF 270.--

Sie erhalten nach der Anmeldung eine Rechnung.

Durchführungsort

Frauenzentrale Aargau, Rain 6, 5001 Aarau

Kursleiterin

Renata B. Vogelsang, Ausbilderin FA, Mediatorin SDM,
Online-Kongress Veranstalterin

www.rbv-now.ch

Gerne erwarten wir Ihre Anmeldung bis 31. Mai 2018.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 15 Teilnehmende

Ziel – Sie kennen

- die Mechanismen, auf denen Ihre Kommunikation basiert und deren Auswirkungen
- die Grundlagen eines wertschätzenden, klaren und empathischen Gesprächsverhaltens
- die Körpersignale, auf die Sie in schwierigen Gesprächssituationen achten können, um sich zu unterstützen

Inhalt

- Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
- Wahrnehmung der eigenen Kommunikationsmuster, auch der unbewussten, denn 92% unserer Kommunikation ist unbewusst
- Familiensystemische Aspekte Ihrer Kommunikation

Methoden

- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
- Körperwahrnehmung
- Systemtheorie

Sie üben an Ihren eigenen Beispielen.

